**Игровой тренинг
«Путешествие с куклой»**

**Цель:** сближение детей, родителей, воспитателей в общении, игре, творчестве

**Упражнение «Колыбельки»** (воспитатель читает стих, а родители с детьми выполняют движения по тексту под руководством воспитателя)

В колыбельке золотой *родители сажают детей на колени*

Спало солнце за рекой *ручки малышей складывают перед*

 *грудью, образуя круг – «колыбельку»*

Встало солнце поутру *помогают имитировать укачивание*

*младенца (руки) на руках*

Разбудило детвору *плавно поднимают, разъединяют,*

 *опускают ручки малышей*

Вышли детки погулять *помогают имитировать ходьбу*

 *на месте*

Стали прыгать и скакать *выполняют хлопки ладошками по*

 *ножкам поочередно*

И Маша здесь *педагог называет поочередно детей*

Мама Маши здесь *называет родителей поочередно.*

**Игра «Здравствуйте»** (воспитатель читает стихотворение. Родители и дети под руководством воспитателя выполняют движения)

Маму за руку берем,

В дальний путь сейчас пойдем!

**Игра «Большие ноги шли по дороге»**

Большие ноги шли по дороге, *шагают большими шагами*

Топ-топ-топ!

Маленькие ножки бежали *бегут мелкими шагами*

По дорожке!

Шли, шли, шли и до бревнышка дошли.

**Полоса препятствий «Мы по мостику шагаем»**

Воспитатель с родителями ставят оборудование: скамейка – «мостик», модуль для лазания. Родители помогают детям выполнять упражнение.

Мы по мостику шагаем,

Ти-ли-ли да ти-ли-ли.

А потом мы проползаем.

Ти-ли-ли да ти-ли-ли

**Рисование пальчикми «Листочки»**

**Игровой массаж «Паучок»**

Ребенок лежит на коленях у родителя.

Пау-паучина *плавно провести ладонью по спинке*

Паутинку шил *провести по спине указательным пальцем*

 *по спирали*

Вдруг закапал дождик, *постучать пальцами по спине*

Паутинку смыл. *Мягко погладить от шеи к пояснице и*

 *обратно*

Солнышко всходит,

Стало припекать.

Пау-паучина *плавно провести ладонью по спине*

Трудится опять. *Провести указательным пальцем по спирали.*

**Ритуал прощания:**

Воспитатель: а сейчас попрощаемся.

Дружно хлопнули в ладоши, *хлопают*

Вместе топнули ногой. *топают*

Все, во что мы здесь играли, *родители и дети берутся за руки и*

Мы запомнили с тобой. *прыгают*

«До свиданья» всем сказали, *всем машут рукой*

Отправляемся домой. *выходят из группы.*